



Einkaufsratgeber

Fische & Meeresfrüchte



Darauf achten

- Fisch als **nicht alltägliche Delikatesse** geniessen.
- Einheimische** Seefische bevorzugen.
- Bio-Produkte** bei Zuchtfisch.
- MSC-Produkte** bei Fisch aus Wildfang.
- Beim Einkauf **Fisch-Ratgeber** benutzen.



naturaplan



for a living planet®

Fisch in Not

Der Konsum von Fischen und Meeresfrüchten nimmt stetig zu. Drei Viertel der weltweiten Bestände sind bereits überfischt oder von Überfischung bedroht. Zudem enden unzählige Meereslebewesen als Beifang in den Netzen und werden tot oder sterbend über Bord geworfen.

Mehr Infos unter wwf.ch/fisch



Herzlichen Dank der Oak Foundation für ihre Unterstützung.
Titelbild: Getty Images, Foto: Cat Holloway/WWF Canon
© 2008 WWF Schweiz, Gedruckt auf Reprint FSC-Papier
Kom 334/08

... Fortsetzung

●	Seehecht	Südl. Nordostatlantik	W
●	Seelachs	Nordostatlantik	W
●	Seeteufel	Inland	W
●	Seeteufel	Nordostatlantik	W
●	Seezunge	Nordostatlantik	W
●	Steinbutt	Nordostatlantik	W
●	Stöcker	Nordostatlantik/Mittelmeer	W
●	Thun, Echter Bonito/Skipjack	weltweit	W
●	Thun, Gelbflossen (<i>albacares</i>)	weltweit	W
●	Thun, grossäugiger (<i>obesus</i>)	weltweit	W
●	Thun, roter/Blauflossen	weltweit	Z/W
●	Thun, weisser (<i>alalunga</i>)	Nordost-/Nordwestatlantik	W
●	Thun, weisser (<i>alalunga</i>)	Indischer Ozean	W
●	Tilapia	Afrika/Lateinamerika	Z
●	Tintenfisch (Kalmar, Sepia)	weltweit	W
●	Tintenfisch (Pulpo/Krake)	weltweit	W
●	Wittling/Merlan	Nordostatlantik	W
●	Wolfsbarsch	Mittelmeerländer	Z
●	Wolfsbarsch	Nordostatlantik	W
●	Zackenbarsch	Indischer Ozean	W
●	Zander	Schweiz/Westeuropa	W
●	Zander	Osteuropa/Russland	W

Weitere Fische finden Sie auf wwf.ch/fisch

Bitte in Druckschrift ausfüllen



Frau Herr Geb.-Jahr: _____

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Unterschrift: _____

2143.29 RaFi08

Bitte in einem frankierten Umschlag senden an:
WWF Schweiz, Postfach, 8010 Zürich
Tel. 044 297 21 21, service@wwf.ch

Fische & Meeresfrüchte

Immer empfehlenswert sind:

-  **Bio-Produkte** weltweit Z
z.B. Crevetten, Pangasius, Lachs




naturaplan







































































-  **MSC-Produkte** weltweit W
z.B. Alaska-Seelachs, Alaska-Wildlachs







-  **Einheimische Seefische** W
z.B. Felchen, Egli, Saibling, Rotauge

Ohne MSC- oder Bio-Label gelten folgende Bewertungen:

-  **Adlerfisch** Frankreich/Italien Z
-  **Alaska-Seelachs** Nordostpazifik W
-  **Alaska-Seelachs** Nordwestpazifik W
-  **Bärenkrebs** Australien W
-  **Bärenkrebs** Indischer Ozean W
-  **Barramundi** Australien/Vietnam Z
-  **Crevetten** Nordost-/Nordwestatlantik W
-  **Crevetten** Tropische Gewässer Z/W
-  **Degenfisch** Nordostatlantik W
-  **Dorsch/Kabeljau** Island/Norwegen Z
-  **Dorsch/Kabeljau** Island W
-  **Dorsch/Kabeljau** Nordostatlantik W
-  **Dorsch/Kabeljau, pazifischer** Nordostpazifik W
-  **Drachenkopf** Nordostatlantik W
-  **Egli** Schweiz/Westeuropa W
-  **Egli** Schweiz/Westeuropa Z
-  **Egli** Osteuropa/Russland W
-  **Felchen** Schweiz/Irland W
-  **Flunder** Nordostatlantik W
-  **Forelle/Regenbogenforelle** Europa Z
-  **Goldbrasse/Dorade Royal** Mittelmeerländer Z
-  **Goldbrasse/Dorade Royal** Nordostatlantik W
-  **Goldbutt/Scholle** Nordostatlantik W
-  **Hai (z.B. Schillerlocke)** weltweit W
-  **Heilbutt, atlantischer** Nordostatlantik W
-  **Heilbutt, schwarzer** Nordwestatlantik W
-  **Heilbutt, schwarzer** Nordostatlantik W
-  **Hering** Nordost-/Nordwestatlantik W
-  **Hummer** Nordost-/Nordwestatlantik W
-  **Kaiserbarsch/Sägebauch, atlantischer** weltweit W
-  **Kaisergranat** Nordostatlantik W
-  **Karpfen** Europa Z
-  **Katfisch/Seewolf** Island W
-  **Katfisch/Seewolf** Nordostatlantik W
-  **Knurrhahn** Nordostatlantik W
-  **Lachs, atlantischer** Europa Z
-  **Lachs, atlantischer** Chile Z
-  **Lachs, atlantischer** Nordostatlantik W
-  **Lachs, pazifischer** Nordostpazifik W
-  **Languste** Mittl. Westatlantik W
-  **Leng/Ling** Nordost-/Nordwestatlantik W
-  **Mahi Mahi/Goldmakrele** Pazifik W
-  **Makrele** Nordostatlantik W
-  **Marlin, blauer** weltweit W
-  **Meeraal** Nordostatlantik/Mittl. Ostatlantik W
-  **Meerbarbe/Rotbarbe** Nordostatlantik/Mittl. Ostatlantik W
-  **Meerbrasse/Graubarsch** Atlantik W
-  **Muscheln (Miesmuschel, Vongole, Jakobsmuschel, Venusmuschel, Teppichmuschel, Verace)** Europa Z
-  **Nilbarsch** Uganda/Kenya/Tansania W
-  **Pangasius** Asien Z
-  **Petersfisch** Nordostatlantik W
-  **Petersfisch, neuseeländischer** Pazifik W
-  **Red Snapper** weltweit W
-  **Rochen** weltweit W
-  **Rotbarsch** Nordostatlantik W
-  **Rotzunge/Hundszunge** Nordost/Nordwestatlantik W
-  **Rotzunge, echte** Nordostatlantik W
-  **Rotzunge, Senegal** Mittl. Ostantlantik W
-  **Sackbrasse** Atlantik W
-  **Sardelle** Nordostatlantik/Mittelmeer W
-  **Sardine** Nordostatlantik W
-  **Scharbe/Kliesche** Nordostatlantik W
-  **Schellfisch** Nordostatlantik/Island W
-  **Schwertfisch** Atlantik W
-  **Schwertfisch** Pazifik/Indischer Ozean W
-  **Seehase (Rogen)** Nordostatlantik W
-  **Seehecht** Nördl. Nordostatlantik W
-  **Seehecht** Südost-/Südwestatlantik W

Fortsetzung siehe Rückseite ...

WWF-Bewertungen

-  = empfehlenswert
-  = akzeptabel
-  = nicht empfehlenswert
-  = Hände weg!

W = Wildfang

Z = Zucht

Bestelltalon

- Ich möchte den **Fisch-Ratgeber** an Freunde und Bekannte verteilen. Bitte senden Sie mir kostenlos Exemplare.

- Ich möchte den **WWF** unterstützen und werde **Mitglied**. (Jahresbeitrag: 70 Franken)

- Bitte senden Sie mir das **WWF-Poster** «Wunder der Meere». 67cm x 96cm (19.90 Franken plus 7.90 Porto)

Bitte senden Sie mir Informationsmaterial für:

- Zoo Basel **Jahresabo**

- Mitgliedschaft** Freundeverein Zoo Basel